

STEP3: 事前に知識を身に付ける

地震や火災が起きた時の心構えはできていますか？

命に関わる緊急事態での対処法を知っていますか？

アメリカ赤十字社では、様々な災害対策トレーニングを実施しています。

■ First Aid and CPR Course Options

救急隊が駆けつけるまでの間にすべき、緊急の処置について実指導を受ける事ができます。

Standard First Aid with CPR/AED - Adult	応急処置・成人CPR・AEDの使い方について学べる総合トレーニングコース。
First Aid	様々なケガや突然の病気に対する応急処置について学べるコース。
CPR/AED - Adult	呼吸停止・心臓発作などの緊急事態に対する成人CPR・AEDの使い方について学べるコース。
CPR - Adult	成人CPRについて学べるコース。

CPR: 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)の事。

AED: 自動体外式除細動器。心臓停止した人に電気ショックを与えて救命するための装置。

■ Disaster Preparedness Course

災害に対してどう備えるか、災害が起きた時に何をすべきか。

アメリカ赤十字社では災害対策トレーニングを**無料**で行っています。

受講可能言語: 英語、スペイン語、広東語、北京語、タガログ語

所要時間: 60分

最小実施人数: 20人

受講料: 無料

これらのコースをアメリカ赤十字指導員が昼夜・週末問わずあなたの地域・職場・学校へ出向いて指導致します。より詳細な内容・お申込については下記までお問い合わせ下さい。

www.redcrossbayarea.org/cprfirstaid